



新しい仲間が加わりました!  
安芸中野事業所

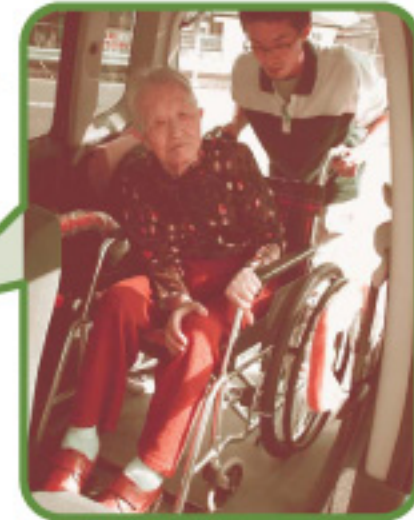
このたび、日本財団の福祉車両助成制度を受けて、新しい送迎車、ススキの軽自動車「ワゴンR」を購入しました。乗車定員は2名十車椅子1名の計3名。主にショートステイの送迎に使用させていただいています。

日々送迎に伺っている船越地区や中野地区には、狭く入

り組んだ道が多くあります。これまでの送迎車は、ワンボックスの普通車。大きいので揺れが少なく安定するという利点もありますが、狭い道での離合や方向転換などに困ることもしばしばありました。女性職員が運転することもあるので、安全で小回りの利く、「運転しやすい」この車を選定しました。

送迎を担当する職員からは、「狭い道でも緊張せずに安心して運転できて、送迎が楽になった」と好評。お客様やご家族からは、「小さいながらも揺れが少なく乗り心地がいい」と、こちらも「好評いただいたいております。」

でも「この小さな車にどうやって車椅子で乗るの?」と感じられるかもしれせん。写真のように、後部ハッチバックを開けると車椅子を乗せる低床のスペースがあり、装備されたスロープを広げることでそのまま



乗車できます。車椅子が乗車したら、ワイヤーフックなどでしっかりと床面に固定。もちろんシートベルトも着用しますので、安全面も万全です。どれだけ車が新しくなっても、安全の確保は運転手の責任。お客様に安心して「乗車いただけるよう、今後も無事故を心がけて、安全なお迎え、お送りに努めてまいります。」



# いい人、見つけた!

瀬野川ホーム 谷 マサノ様(100歳)



今年の瀬野川ホームには、川ホームには、百歳以上の方が3人いらっしゃいます。

その中の一人、明治41年生まれの谷マサノ様は、9月16日で百歳を迎えられました。

中野で生まれ育ち、若い頃は広島市内で働かれたそうです。結婚後も中野に住まれ、家の畑では野菜や麦を栽培。面会に来られるお嫁様ととても仲良く話をされている姿を拝見して、「お嫁様と仲が良いんですね」と聞くと、「そうなんよ。今まで一度もケンをしたことはないから」と、とてもうれしそうに話をしてくれました。

長生きの秘訣をお聞きすると、「さー、何かねえ? 分からん」と、笑顔。「百歳にならわっての感想は?」の問いには、「さー、また



ご家族揃ってお祝いの記念写真を(谷様は車いすの方)

今月開催される文化祭の作品づくりでも、とても上手に針仕事をされ、まだまだ現役の姿を見せてくださった谷様。これからも楽しい毎日が過ごせるように、私たちもお手伝いをさせていただきます。

いい人、見つけた!

## 介護日誌

この3年間、カーブ観戦担当として、お客様と共にカーブの喜びも苦しみも味わってきました。今年は残念ながら、惜しくもクライマックスシリーズ進出を逃しましたが、来年こそは新球場でのカーブナインの活躍に期待したいと思います。

私たちは行事委員会として、月に1回のミニ喫茶やコーラス、お客様の誕生日のお祝いやクリスマス&忘年会など、お客様の日々の暮らしが少しでも豊かで楽しいものになるよう、一生懸命努力しています。「もっとこうしてほしい」「〇〇に行ってみよう」と、希望や提案がありましたら、遠慮なくお聞かせください。今年もあと2カ月になりました。来年は新



しい市民球場でカーブの応援をしたいと、皆様と一緒に楽しみにしています。これからもよろしくお願ひします。

ピア観音 介護職員 奥田 恵美(左) 嶋田 美和(右)

## ご来訪いただいた皆様 9・10月

- |         |            |                |               |
|---------|------------|----------------|---------------|
| 琴葉会様    | まごころ喫茶様    | 南観音8丁目長寿会様     | 正木ナミ江様・坪上美智子様 |
| 高砂会様    | 専念寺仏教婦人会様  | 日本尺八連盟広島県支部様   | 山田五月枝様・高祖理智子様 |
| たんぼぼ様   | 広島文化短期大学様  | ボランティアはなみずき様   | (順不同)         |
| 橋本佳代様   | 二宮省三様他ご一行様 | IWAD 環境福祉専門学校様 |               |
| じらく同窓会様 | 中野ルンビニ幼稚園様 | 柴田早登子様・高田豊子様   |               |

## 心と体の 元気ニュース!

健康にいい食べ物は身近なものの中に

こんな食べ方が元気な体をつくる!

**ミカンは袋も食べる**

⇒ ポリフェノールがとれる  
ミカンの袋や筋は残さず食べましょう

**大根は葉っぱまで食べる**

⇒ カロチンがたっぷりとれる  
ビタミン類や鉄分も豊富

**ブロッコリーは茎まで食べる**

⇒ ビタミンCがたっぷりとれる  
ビタミン豊富  
美肌づくりの強い見方に

ブロッコリーの茎のごまあえ

- ブロッコリーの茎…1個分
- 鶏ささ身…1本分
- 酒・塩…各少々
- ④ すり白ごま…大さじ3
- しょうゆ…大さじ1
- 砂糖…小さじ1
- だし汁…小さじ2



●作り方

- ①ブロッコリーの茎は固い部分の皮をむいて薄切りにし、さっとゆでて自然にさます。
- ②鶏ささ身に酒・塩を振り、ラップをかけ、電子レンジで1分加熱し、さました後、裂いておく。
- ③ボウルに④の材料を合わせて、①②を入れてあえる。