

元気まんまん!

どの事業所にも、百歳を越えた元気なお客様がいらつしやいます。「まだまだ若いモンには負けちゃおらんよ。あんたもじゃんとっかんやろよ!」



竹本カワヨ様 (108歳)

9月25日、特別養護老人ホーム「あきなかの」に入所されている竹本カワヨ様が、百八歳の誕生日を迎えられま

した。竹本様は広島市安芸区では最高齢者ですが、今日も元気に一日を過ごされています。普段からとても元気で、手先が非常に器用です。食事も箸を使って召し上がります。特にレクリエーションの時間には積極的に作業に取り組み、百八歳の年齢を感じさせない体の動きに、職員もただただ驚くばかりです! 笑顔も素敵な竹本様。これからもお元気で、日本で一番の高齢者を目指してください!



谷 マサノ様 (101歳)

明治41年9月16日生まれの谷様。先日、お客様と職員とで生け花を楽しみましたが、その中に百一歳を迎えられた谷様の姿もありました。優しい眼差しで、花を一輪一輪ゆっくりに丁寧に生けられます。「上手で

すね」と声を掛けると、「ありがたう」と笑顔で自分の作品を見つめておられました。

自分の気持ちに反することなく、素直に生け花をされている姿に、職員も心も和みます。「百一歳の生け花、素敵だね」と、お客様から声があがりました。とても嬉しそうにされている谷様の姿が、印象的でした。

普段から大きな心をお持ちの谷様の生け花は、ご本人そのものです。その心の大きさが長生きの秘訣なのかなと思います。「また生け花をやりましょうね」と言つと、「やろうね」と笑顔が返ってきました。

トピックス

デイサービス安芸中野

パワーリハビリ見学のため フィリピンから来訪

8月13日、広島国際学院大学現代社会学部の高畑講師の紹介で、フィリピン・ディリマン大学体育学部ヒルダ・ユイ准教授(現在は韓国の大学の客員教授)が、パワーリハビリの見学にいらつしやいました。日本福祉の現状や在宅高齢者に向けた身体機能低下予防の取り組みについて、強い関心をお持ちでした。

デイサービス安芸中野でのパワーリハビリテーションやストレッチ体操、体調管理の一つである脱水予防対策で元気になった事例を幾つか説明し、寝たきりだった方がご自分の足で歩く姿や、機能回復で食事が摂れ、言葉がハッキリ出るようになった事例を、パソコンを使って紹介しました。元気になられた皆さんの実例を目の当たりにされるたび、「ワーオ」と驚きの声がありました。



その後、実際の機器を体験していただきました。その日デイサービスでやってきたグラウン

の高齢者が、安心して生活できる施設の必要性も感じておいででした。



動かすのはゆっくりでいいですから



ここへ来て随分元気になったよ

ドゴルフにも飛び入り参加され、初体験とのことでしたが、見事な成績に拍手喝采でした。高齢者は「運動嫌い」遊びの要素が大切だとおっしゃっていました。

また日本やフィリピンでは「猫背」になる高齢者が少なくないのに対し、韓国ではほとんど見かけないとか。仕事に関する文化的背景もあるようですが、その理由ははっきり分ならず、今後の課題だそうです。

瀬野川ホームの文化祭

11月16日(月)~24日(火)

文化祭発表会

11月24日(火)
13:30~

喫茶店開催日

11月16日(月)~
21日(土)
13:30~15:00

8月度アンケート結果

サービス総合評価会議による8月度入所系・居宅系お客様アンケートの集計結果と対応内容は、各事業所に掲示しておりますのでご確認ください。

文化祭

作品展示

11月14日(土)
15日(日)



恒例の文化祭の季節になりました。今年もお客様が制作された作品を展示いたします。塗り絵、貼り絵、ビーズ手芸、手縫いの人形、水彩画、水墨画、彫刻作品など、それぞれ得意の作品が展示されています。中にはプロ並みの作品もあり、見に来られたお客様は、皆さん驚きの表情をされます。「こんな作品恥ずかしくて出せないよ!」いつも楽しくやらせていただいています。



と、いろいろな声が聞かれますが、どのお客様も、年に一度の文化祭を楽しみにされているようです。安芸中野事業所ではデイサービスれんげ、デイサービス安芸中野、ケアハウス、特養・短期のお客様が作成された作品を3階会議室に展示しています。会場はあまり広くないのですが、できるだけ見やすいように、職員一同で工夫を凝らし、皆様をお待ちしております。お客様の元気なお姿や、素晴らしい作品をご覧ください。今年も安芸市民病院にも一部作品を展示させていただきます。実現いたしましたらこちらにも是非お越し下さい。

安芸中野事業所

〒739-0323 広島市安芸区中野三丁目9番5号
TEL (082) 893-3360 FAX (082) 893-0522
E-mail/akinakano@jiraku.or.jp

- ケアハウス
- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービスセンター
- ホームヘルパー
- 居宅介護支援事業所
- 法人本部

10・11月行事

- 文化祭
- みかん狩り
- ミニ喫茶
- 外食会
- クリスマス忘年会
- 餅つき