

# じらく

慈・楽の心  
法人理念  
「慈」とは、愛ほ、愛する、大切にすること  
「楽」とは、心身が安んじて楽しい

発行：社会福祉法人 慈楽福祉会

第123号 2018年(平成30年)11月1日

法人本部：  
広島市安芸区中野三丁目9番5号 ■設立 昭和50年6月10日  
TEL(082)893-8606 FAX(082)893-8608  
URL http://www.jiraku.or.jp

## 「弥生会交流会」に どうぞご参加ください!

「瀬野じらく房」では毎年11月に、地域の独居の高齢者をお招きして、「弥生会交流会」を開催しています。レクリエーションや体操を通して皆様との交流を図り、心と体の健康づくりが目的です。

今年も11月10日(土)に開催予定。ここで昨年の様子を少しご紹介いたします。

閉会の挨拶に続き、アフロのカツラで仮装した職員が登場し、




手をのびる皆、名前を覚えて中

場し、笑い声や驚きの声の中で、クイズやゲームがスタートします。まずは脳トレクイズ。皆様は、真剣な面持ちです。「日本の中で動物の漢字の入っている都道府県はどこ?」という問題に、「鹿児島県」「熊本県」「鳥取県」と、続々と答えが出ます。「まだありますよ!」…しばらく沈黙が続いて、「あー群馬県!」お一人の方の答えに、「ああ、そうじゃ」と、皆様すっきりと納得の笑顔でした。

続いて、「足踏みしながら3の倍数で手を叩き、30まで数えましょう」と、頭と体を同時に使う体操です。1、2、3と順調に進みましたが、20の位に入ると手を叩くタイミングがはらつき始め、「こりゃあ、なかなか難しいのう」と、苦笑される方もちらほら。

最後に、「音に「わっ」と大きな声を出してみることにしました。最初は小さな声しか出なかった



アフロ姿でつかみOK?

方も、何回か繰り返すうちにどんどん大きな声になり、ついに全員が心がついて、大きな叫び声になりました。「独り暮らしじゃけん、三毛ちゃんらんらんがあるんよ」とおっしゃる方も参加されています。時間が進むにつれて、お隣り同士で笑い合い、すっかりリラックスされた様子でした。

「また、来年も来るね」と笑顔で帰られる皆様の姿に、アフロ姿の職員もほっと胸をなでおろしました。今年の交流会にも、皆様、是非ご参加ください。職員一同お待ちしております。

これからもお客様と地域に寄り添う事業所となるよう、取り組んでまいります。

### 瀬野事業所(じらく房)

●小規模多機能型住宅介護  
●認知症対応型通所介護

〒739-0311 広島市安芸区瀬野一丁目3番1号  
TEL(082)894-2255 小規模多機能型住宅介護  
TEL(082)894-2200 認知症対応型通所介護  
FAX(082)894-2266 E-mail: senojirakubou@jiraku.or.jp

11/12月行事  
●誕生会  
●外出行事  
●健康増進会議  
●イルミネーション見学  
●忘年・クリスマス会  
●料理講習

7月の西日本豪雨災害により、広報誌「じらく」9月号はやむなく臨時休刊とさせていただきます。楽しみにして下さっていた皆様には心よりお詫言申し上げます。皆様のおかげで施設も減価償却し、「じらく」123号を無事に発行することができました。今後とも慈楽福祉会をどうぞよろしく願っています。

## 「環境衛生委員会」って?

本部・安芸中野事業所「環境衛生委員会」は、現在18名の職員で構成。「気持ちのよい環境作りと感染症予防に努める」という年間目標を掲げて活動しています。今回はその活動内容を少し紹介しましょう。

毎月1回の園外清掃、玄関前の花壇の手入れ、年2回の園内防除、冬季にはイルミネーションを設置します。園外清掃活動は、委員が全職員に呼び掛け、勤務時間前に敷地内の草取りや溝掃除等を実施。爽やかな早朝の清掃は、とても気持ちがいいものです。

当施設の玄関前には小さな花壇があります。年2回、中野地区公衆衛生推進協議会様より、パンジーなどの苗を頂きます。その苗を、色の配置



早朝の早取りで気分も爽快

冬には3階ヘランダを中心に、趣向を凝らしたイルミネーションを設置し、皆様に楽しんでいただいております。

その他に、食中毒やインフルエンザ等の感染症予防を啓発するポスターを作成・掲示し、園内防除やエアコンフィルター清掃も行っています。

今後環境衛生委員会の活動が、お客様の安心・安全につながるよう、活動を続けていきます。花壇やイルミネーションも是非お楽しみに!

を考へながら植え替え。少し日当たりが悪いのが、担当職員が毎日心を込めて水やりなどの手入れを実施。当施設をご利用のお客様をはじめ、来訪されるご家族様を出迎えてくれます。



施設周りをみんなできれいに!

### 本部・安芸中野事業所

〒739-0323 広島市安芸区中野三丁目9番5号  
TEL(082)893-8360 FAX(082)893-0522  
E-mail: akinakano@jiraku.or.jp

- ケアハウス
- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービスセンター
- ホームヘルパー
- 居宅介護支援事業所

11/12月行事  
●お楽しみ会  
●お楽しみ会  
●忘年・クリスマス会  
●クリスマス会  
●クリスマス会

## イルミネーションで 幻想的な夜景を!

今年も早いもので、残すところ2カ月となりました。慈楽福祉会ではこの時期、各事業所でクリスマスのイルミネーションの飾り付けを行っています。イルミネーションの起源は16世紀のドイツ。木の枝にたくさんのおもちゃを飾ることで、星空を再現しようとしたのが始まりだそうです。日本では明治時代、大阪や東京の国内勧業博覧会で盛大にイルミネーションが点灯され、話題となったそうです。

震災復興のシンボルとしての神戸ルミネリアエや広島島のトリミネーションは有名ですが、近年は個人でイルミネーションを飾りつける家庭も増え、年々、身近なイベントになっていくと期待しています。

今年も早いもので、残すところ2カ月となりました。慈楽福祉会ではこの時期、各事業所でクリスマスのイルミネーションの飾り付けを行っています。イルミネーションの起源は16世紀のドイツ。木の枝にたくさんのおもちゃを飾ることで、星空を再現しようとしたのが始まりだそうです。日本では明治時代、大阪や東京の国内勧業博覧会で盛大にイルミネーションが点灯され、話題となったそうです。

震災復興のシンボルとしての神戸ルミネリアエや広島島のトリミネーションは有名ですが、近年は個人でイルミネーションを飾りつける家庭も増え、年々、身近なイベントになっていくと期待しています。

「ピア観音」でも、イルミネーションの飾り付けは10年以上を数える回例の定番行事となっています。始めた当初、担当職員はどのように飾り付ければよいのか、どうしたらきれいに見えるか、頭を抱えたそうです。そこからはいろいろな飾り付け方法を学んだり、より鮮やかなLED電球を用いたり工夫を重ね、今では地域で一番のイルミネーションだと自負しております。

寒い夜空が幻想的で温もりを感じられる空間に様変わりすることの行事。入所のお客様やご家族はもちろん、近隣にお住まいの方々にも大変ご好評をいただいております。さあ、今年はいったいどのように飾り付けられるのでしょうか?ぜひご期待!



色とりどりの電球で華やかに飾ります

4階からイルミネーションを飾ります

### 観音事業所(ピア観音)

●介護老人保健施設  
●通所リハビリテーション

〒733-0036 広島市西区観音新町一丁目7番40号  
TEL(082)503-7772 FAX(082)503-7774  
E-mail: piakannon@jiraku.or.jp

11/12月行事  
●お楽しみ会  
●お楽しみ会  
●忘年・クリスマス会  
●クリスマス会  
●クリスマス会

