

# たれゆえそう

年に二回発行のたれゆえそうも早いもので第4号の発行となりました。皆様には日頃から広島市瀬野川・船越地域包括支援センターの運営へのご理解・ご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、時が経つのは早いもので、まだ先の事だと思っていた「2025年には団塊の世代が後期高齢者になる」と言う話も徐々に現実味を帯びてきた昨今、よく耳にするようになったのが「地域共生社会」という言葉です。「地域共生社会」とは、児童、障害、高齢福祉などの壁を取り除き地域で暮らす住民が『我が事』として参画し、人と人、人と社会資源が世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、より良い地域を一緒に創っていきける社会を指します。

このような地域共生社会の実現のため、私達は地域の一員として高齢者だけでなく地域で暮らす人々のより良い生活と生きがいを、みなさんと一緒に創っていくことができるような支援センターでありたいと思っています。

平成31年度、「令和」元年も、どうぞよろしくお願ひします。



良い環境づくりは良い賑わいづくり  
～地域共生社会の礎～

超少子高齢社会の到来により、家族・地域のつながりが希薄になる中、船越地区では長年、桜の植樹活動や清掃活動など積極的に取り組まれています。この度その活動が、広島市より「H30年度地域活動賞」として表彰されました。春になると、桜咲き誇る岩滝神社にて各町内会の皆様、小中学校長、商店のみなさんが一同に会す、観桜会が開かれています。このような場所作りや世代を超えて楽しめるような地域行事を重ねる事で地域が一つになり、様々な問題を解決していく事が「地域共生社会」を実現していくための一歩となるのではないのでしょうか。



## 担当圏域内にある居宅介護支援事業所のご紹介

### 居宅介護支援事業所ってなに？

中野編

介護の専門家であるケアマネジャーを配置している事業所のことです。ケアマネジャーは、介護が必要な方が、ご自宅で適切なサービスを利用できるように、ケアプランを作成します。

#### しらゆり

住所：中野東1-21-29

ケアマネジャーは2人と少ない事業所ですが、ご本人・ご家族が安心して生活続ける事ができるように支援をさせていただきます。シラネ外科・胃腸科の3階に事務所があります。ご相談などありましたら受診後やりハピリ後にお気軽にお立ち寄りください。



#### ビジテ

住所：中野東4-8-1

医療法人せのがわの基本理念「いつでも、どこでも、だれでも」を元に、笑顔で思いやりを持ち、利用者様の立場に立ち、私達も受けたいと思うサービスを目指しています。



#### 中野

住所：中野2-3-11

【モットー】事業所の人材から地域の人財へ 私たちは地域から選ばれるケアマネジャーを目指しています  
【アピールポイント】看護師、社会福祉士、介護福祉士、歯科衛生士、精神保健福祉士と多彩な資格を持ったケアマネジャーが所属しています。



#### 瀬野川

住所：中野3-9-5

【モットー】公正中立に努めます！  
【アピールポイント】関係機関と連携をとります！



お問い合わせ先  
住所：広島市安芸区中野三丁目9-5  
電話番号：082-893-1839  
FAX：082-893-1866  
E-mail：se.fu.chiiki3@jiraku.or.jp



#### 間違い探しの答え



畑賀

## 三世代交流事業『焼き芋カフェ』しました

平成30年12月2日(日)、畑賀小学校にて「三世代交流事業 焼き芋カフェ」が開催されました。初めての催しながら、小さなお子様から高齢の方まで、多くの畑賀地区の皆さんが参加されました。火おこしを初めて見るお子さんが多く、ジッと見入っていたのが印象的でした。一人一人さつまいもを持ち、ぬらした新聞紙の上からアルミホイルを巻き、いざ火の中に投入！

焼いている最中は、体育館で折り紙をしたり、焼き上がりを見たりしながら、お喋りをして過ごし、ついに焼き芋完成！

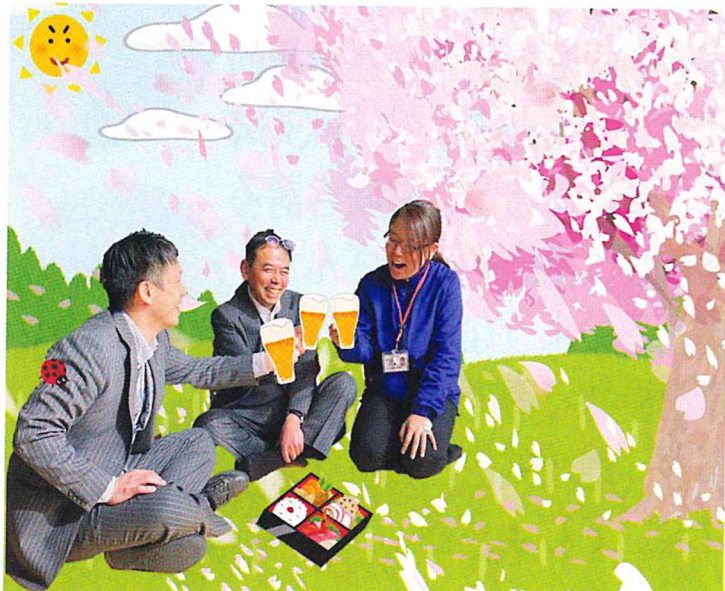
焼き上がりは上々で、皆さんとても美味しそうに焼き芋を頬張っていました。初めての焼き芋カフェはとても好評で「またしたいね。」という声が多く、今年度も開催予定です。

世代の異なる住民が集まり賑やかに過ごしている姿から、畑賀地区の明るい将来が見えた気がしました。



## 脳トレ 間違い探し

左の絵と見比べて、右の絵には違うところが7つあります。すべて見つけられますか？



## 介護予防に取り組む場をご存知ですか？

年を重ねるにつれて、からだには個々人なりの「おとろえ」が現れてきます。自分に介護が必要な状態となる前に「介護予防に取り組む集いの場」へ行きましょう。

「介護予防に取り組む集いの場」とは、地域の皆様の為に「いきいき百歳体操」等筋力の向上を目的とした運動や体操を中心に、介護予防に資する活動を行っている集いの場のことです。筋量や筋力は、何歳になっても維持・回復することができますと言われています。



集いの場 ご紹介  
～どんなことをしているの？～

ちょっとでもやってみたいと思ったら  
地域包括支援センターにご相談を

皆様と一緒に  
地域包括も  
活動します！

仲間と一緒になら  
続けられる！



### 活動内容

- ・いきいき百歳体操
- ・かみかみしゃきしゃき体操
- ・介護予防の話・栄養士さんの話など

運動だけでなく  
お口の健康も  
重要よ～



地域の集会所や町内会のサロン、  
友人同士で集まって個人宅で行う  
こともできますよ。

