

たれゆえそう 《第8号》

地域包括支援センターは、65歳以上の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるようさまざまな相談に対応する総合相談窓口です。

今年は季節が早く移ろいでいるようです。早くも半袖姿の人を見かけるようになりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

季節は移り替わっていきますがコロナ禍の生活は不変なもので、見慣れた顔はマスク姿になってしまうほど、新しい生活様式も定着してきましたね。当包括支援センターでも密を避け、会議や交流会を中止するなど、日々感染対策に努めて業務を行っています。

しかし、このままでは地域との繋がりが希薄になってしまう…と思い、地域の方々と繋がる方法を模索したこんな方法をご紹介します。

ZOOMを活用した前年度の活動報告会の様子

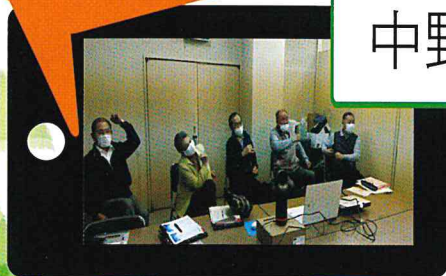
進行会場



進行会場から報告と体操を配信

オンラインは初めてじゃ!

中野



進行会場と各地区の会場を繋ぎ、活動報告と質疑応答を受けました。
ブレイクタイムでは、介護予防体操をして、リフレッシュ♪

畑賀



質問を画面越しに受け付け

離れた場所からでも参加できるんじゃね!

船越



今こそ見直そう！感染症予防

感染が成立するには「病原体（感染源）」「感染経路」「宿主（しゅくしゅ）」の3つの要件がそろえば必要があります。これらのどれか一つでも取り除くことができれば、感染症を予防できます。

①病原体（感染源）の遮断

病原体とは、感染症を引き起こす細菌やウイルスのことで、感染源とは、感染の原因となる病原体を含んでいるものです。

【感染源の例】

- ・血液、体液、分泌物、嘔吐物、排泄物。
またはそれらに触れた手指
- ・病原体の付着した手指で取り扱った物や食品

②感染経路の遮断

感染経路とは、病原体が新たに感染を起こす経路のことです。

【感染経路の例】

- ・接触感染
- ・飛沫感染
- ・空気感染



③宿主の抵抗力の向上

宿主とは、病原体が増殖する人や動物のことです。

【抵抗力向上の例】

- ・生活習慣の改善
- ・ワクチン接種



感染症の予防には、感染経路の遮断に取り組むのが大事！

包括メンバー紹介

初めまして！佐々木です。
ご高齢者の方、ご家族、
地域の方々から寄せられる
あらゆる相談に対応する
地域の総合相談窓口として頑張ります！



広島市瀬野川・船越地域包括支援センター

住所：広島市安芸区中野三丁目9-5

電話番号：082-893-1839

FAX：082-893-1866

E-mail:se.fu.chiiki3@jiraku.or.jp

